



NM Terräng 2007

4 november

Kusens backe - Södertälje

www.nmterräng.se

Vad är NM i terräng och vad händer egentligen?

Tävlingsdagen är den 4 november men det händer så mycket mer under ett nordiskt mästerskap i terränglöpning så det här beskriver lite mer vad som händer.

Tävlingen

Precis som det låter så handlar detta om ett nordiskt mästerskap vilket innebär att landslag från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Island deltar. Man tävlar i fyra olika klasser

Män - 9 km

Kvinnor - 4,5 km

Män juniorer (19-åringar) - 6 km

Kvinnor juniorer (19-åringar) - 4,5 km

I varje klass får varje nation ha med sju löpare utom i manliga klassen då det får vara åtta deltagare.

Värdsnationen får också ta med klubbblöpare som inte kvalificerat sig och de springer då i klubbinnen.

I varje klass finns det också en lagtävling där placeringarna är grundande för resultatet, dvs det lag med minst placeringspoäng vinner.

I alla klasser utom manliga klassen räknas tre deltagare in i laget och i manliga är det fyra som räknas. Placeringarna räknas dessutom bara på löpare som tar poäng så man hoppar över löpare nummer fem i ett lag om den kommer före en poänggörande löpare. Skulle två lag komma på samma poäng räknas den som fick in sin sista

poänggörande löpare i mål först som segrare.

Banan

Banan är en 1500 meter lång bana i Kusens Backe. Den springes sedan olika antal varv beroende på klass och sträcka.

Kusens Backe innebär förstås att det blir en kuperad bana men samtidigt också en stor möjlighet med närhet till stadscentrat i Södertälje. Kusens Backe är också klassisk terrängmark där bland annat Södertälje IF arrangerat sina serieranger sedan 60-talet.



Södertälje IF har arrangerat terränglopp i Kusens backe sedan 60-talet

Runt omkring arrangemanget

För arrangerande föreningarna måste en hel del arbete göras som inte har med själva tävlingen i Kusens Backe att göra. Lagen ska hämtas, de flesta från Arlanda, de ska få mat och boende. Det första laget, Finland kommer redan fredagen den 2:a november och de reser först den 5:e november.

Lagen bor på Quality Hotel Park i centrala Södertälje vilket innebär att de har gångavstånd till tävlingsplatsen. Arrangemanget innebär att sammanlagt närmare 140 hotellbäddar fylls i Södertälje.



NM i terräng fyller hela Quality Hotell Park (gamla stadshotellet).



Foto: Hasse Sjögren
Lars Johansson lär vi få se i Enhörnalinet om han inte blir uttagen i landslaget

Kvällen den 3:e november kommer det att arrangeras en kamratmåltid för lagen, där finns också möjlighet för kommun, förbund m m att vara representerade för att överrätta gåvor m m. Samma dag arrangeras det en rundvandring vid banan för lagen samt ett tekniskt möte där bland annat tävlingsjury fastställs.

Ekonomi

Nationsförbunden betalar sitt eget uppehälle i Södertälje och resor till och från Södertälje. Lokala resor får dock arrangörerna stå för i den mån de behövs. Arrangören är också ansvarig för att finna finansiering för de kostnader man har i samband med själva tävlingen i Kusens Backe. Här krävs det att man får in tillräckligt med sponsorer för att få det att gå runt.

Speaker

Som speaker kommer A Lennart Julin. Lennart har arbetat på Svenska Friidrottsförbundet och har också länge varit expertkommentator på Sveriges radio och senast på TV4. Det är svårt att hitta någon kunnigare speaker än Lennart.



A Lennart Julin

Löpare

Vilka löpare kommer då? Ja, det är upp till landslagsledningarna i varje land. Vi hoppas stort på att få med ett par Södertäljelöpare där bland annat Erik Sjöqvist har ett uttalat mål att vinna NM i år. Det är inte omöjligt att även Kristian Algers (tvåa på 10 000 meter vid SM i år) och Lars Johansson (tvåa vid SM i halvmarathon) kan komma med i laget, så en del hemma hopp bör det kunna bli.



Kristian Algers, blev tvåa på SM på 10 000 meter i år och har chansen att bli uttagen i terräng-NM

Arrangörerna

Nordiska mästerskapen arrangeras av Enhörna IF och Södertälje IF som båda är jubilarer. Södertälje IF fyller 100 år i år och Enhörna IF fyller 80 år 2008 så det blir ett gemensamt jubileumsarrangemang för föreningarna.

Vill veta mer?

Nu har den officiella hemsidan för Nordiska mästerskapen i terräng öppnat - www.nmterrang.se - välkommen att titta in!

Kontaktpersoner

Andreas Thornell
Södertälje IF och Svenska Friidrottsförbundet
andreas.thornell@friidrott.se
0739-68 43 17

Hans Nilsson
Enhörna IF
hasse.nilsson@nmterrang.se
0739-07 44 29



Foto: Hasse Sjögren

Erik Sjöqvist stod som segrare i lag på NM när han senast var med (2004). I år hoppas han på seger även individuellt!

Organisationen

För arrangörerna gäller det nu att få ihop en fungerande organisation. Självklart kommer det att finnas behov av arbeten i kusens Backe innan arrangemanget och under arrangemanget räknar vi med att närmare ett 100-tal personer är iblandade.



Enhörna IF
80 år 2008



SVENSK FRIIDROTT



Södertälje IF
100 år